Програма за информация относно приемане/изразходване на калории

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Информация приети/изразходени калории | Дневни приети калории(храни/напитки) | Спане/Ходене  /Спорт | Дневен резултат | Седмичен/Месечен резултат |
| Фитнес | Диети/добавки | Тренировки | Очакван резултат |  |
| Хандбал | Храна/напитки/добавки | Тренировки/  Режим | Очакван резултат |  |